

沖縄 百歳堂 デイケアセンター

お問合せ先 TEL : 098-982-1808
(担当: 喜友名・兼城・宮里)

運動器機能向上
生活機能向上

口腔機能向上 認知機能向上
栄養改善 閉じこもり予防

楽しみ・いきがい・やりがいのある
生活をサポートします！

- リハビリ専門職担当制による自立支援に基づいた個別リハビリ
- 目標別グループでの小集団リハビリで生活機能向上
- 多彩なプログラム活動の中から自分で好きな活動を選択し参加
- 利用者様のチャレンジをサポートする夢実現プロジェクト



理学療法士・作業療法士
による個別リハビリや
目標別小集団リハビリ

すきま時間は脳トレ
で認知症予防！

利用者様のニーズに応じた
買い物リハビリ

サービス提供時間	9:00から16:00のうち 6時間以上7時間未満
1日のながれ	9:30 ~体調確認、血圧測定、水分補給 10:00~個別または集団リハビリ、 脳トレドリル、カラダレク、 自主トレ、入浴(要介護のみ) 11:45~口腔嚥下体操 12:00~昼食、口腔ケア 14:00~選べるプログラム活動 (手工芸、体操、カラオケ、園芸...) 16:00~ご自宅へ送迎
送迎地区	沖縄市、うるま市、北中城村
在籍職種	医師、看護師、理学療法士、作業療法士、 言語聴覚士、介護福祉士



言語聴覚士による
口腔機能評価、嚥下訓練



夢実現プロ
ジェクトで
ミカン狩りの
目標達成！



テラスで園芸活動！
楽しみ・やりがいのある
活動を一緒に！

☆見学・体験利用を随時受け付けています！お気軽にお問合せください(^^)／